

Zeitplan

SÜDWESTDEUTSCHE-SENIORENMEISTERSCHAFTEN 2019

am Sonntag, 23.Juni 2019, in Landau (Pfalz)

Stand: 16.06.2019

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90	Zeit
09:45									Diskus	Diskus	Diskus	09:45
10:00	Weit 1	Weit 1		5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	10:00
10:00	Speer	Speer	Speer		Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Weit 2	Weit 2	Weit 2	10:00
10:45	5000 m	5000 m	5000 m									10:45
11:00												11:00
11:15	110 m H	110 m H	Weit 2	Hoch	Weit 1	Weit 1						11:15
11:20							Diskus	Diskus		Kugel	Kugel	11:20
11:25			100 m H									11:25
11:30				Speer	Speer	Speer	100 m H					11:30
11:40				100 m H								11:40
11:50								80 m H				11:50
12:00									80 m H			12:00
12:05					80 m H							12:05
12:15	100 m											12:15
12:20		100 m										12:20
12:25			100 m									12:25
12:30	Diskus	Diskus		100 m								12:30
12:35					100 m	100 m						12:35
12:40	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel					Kugel			12:40
12:45							100 m					12:45
12:50								100 m				12:50
12:55									100 m	100 m	100 m	12:55
13:00							Speer	Speer				13:00
13:10	4x100 m	4x100 m										13:10
13:15			4x100 m	4x100 m	4x100 m							13:15
13:30							4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		13:30
13:40	800 m	800 m				Diskus						13:40
13:50			800 m	800 m	800 m	800 m						13:50
14:05							800 m	800 m	800 m			14:05
14:10				Weit 1		Kugel	Weit 2	Weit 2				14:10
14:15										800 m	800 m	14:15
14:30	200 m	200 m										14:30
14:35			200 m	200 m					Speer	Speer	Speer	14:35
14:40				Diskus	200 m	200 m						14:40
14:45												14:45
14:50							200 m	200 m				14:50
14:55									200 m	200 m	200 m	14:55
15:10							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	15:10
15:20	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei						15:20
15:30	Kugel	Kugel	Kugel									15:30
15:45	400 m	400 m					Diskus					15:45
15:55			400 m	400 m								15:55
16:05					400 m	400 m						16:05
16:15							400 m	400 m				16:15
16:20									400 m	400 m	400 m	16:20
16:30	1500 m	1500 m	1500 m		Kugel		Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	16:30
16:40			Diskus	1500 m	1500 m	1500 m						16:40
16:50							1500 m	1500 m				16:50
17:00									1500 m	1500 m	1500 m	17:00

Zeitplanänderungen vorbehalten